

## BÉBÉ-NAGEUR

Dans une atmosphère sécurisante et confortable avec une eau chauffée à 32°C, les parents évoluent librement avec leur enfant pour lui proposer une autre approche de l'eau qui favorise le partage et la découverte de nouvelles sensations.

- Les séances sont proposées dans l'Espace détente du Complexe et le bassin balnéo.
- Un maître-nageur est chargé de la sécurité et de l'aménagement du bassin.
- Les cabines PMR sont équipées de tables à langer.

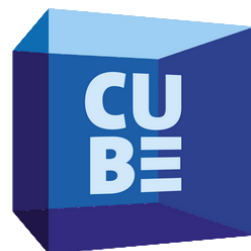
Attention, quelque soit l'âge de votre enfant, il doit rester en permanence sous votre surveillance.

Si vous avez réservé votre séance et que vous ne pouvez pas y participer, appelez-nous ; une autre famille pourra ainsi en profiter.



# Portes de Sologne

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



### INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

Complexe aquatique Le Cube

Tél. 02.38.25.15.05

10, avenue Lowendal - 45240 La Ferté Saint-Aubin  
Courriel : [lecube@ccportesdesologne.fr](mailto:lecube@ccportesdesologne.fr)  
Site internet : [www.lecube-lafertesaintaubin.fr](http://www.lecube-lafertesaintaubin.fr)

COMPLEXE AQUATIQUE  
LE CUBE



## Brochure d'accueil du bébé-nageur

*...Vos premières séances*



6 mois - 3 ans

Séances uniquement sur réservation :

**Samedi de 10:00 à 12:30**

en période scolaire et petites vacances

TARIFS | enfant + parents

8€ résidents CCPS - 11,20€ extérieurs

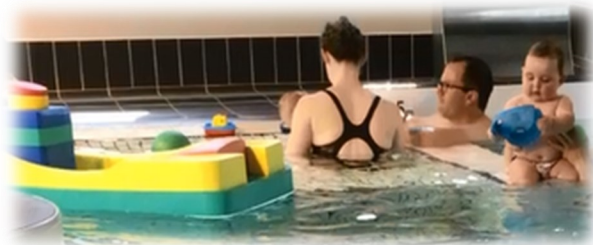
# BÉBÉ-NAGEUR

## Ce qu'il faut savoir avant de commencer :

- avant de participer à votre première séance, assurez-vous auprès de votre médecin que la santé de votre enfant est compatible avec l'activité (vaccinations, allergies, peau sèche, otites...)
- La fatigabilité de l'enfant est importante. Lorsque qu'il est moins actif, que ses lèvres deviennent violettes, qu'il est irritable ... il est temps de sortir !

(durée de la séance des plus petits : entre 30 et 45 minutes)

- Prenez le temps de rincer votre enfant sous la douche et prévoyez une grande serviette pour le réchauffer. N'oubliez pas à la sortie un encas et le bonnet en hiver pour lui protéger les oreilles
- Les séances d'éveil ne sont pas des séances d'apprentissage (5-7 ans). La séance doit rester un plaisir et un temps de jeu ou la complicité et le partage priment sur tout le reste.



## Ce qu'il faut en attendre :

> L'enfant découvre activement un milieu qui lui offre de nouvelles sensations. Cette familiarisation est conduite par les parents qui, progressivement, se détachent de leur enfant avec ou sans matériel (tapis, frite, ou en autonomie). Les équilibres sont modifiés par la flottaison : porté, l'enfant passe d'un équilibre vertical à un équilibre horizontal.

> une fois en confiance et au cours du jeu, il s'immerge volontairement ou involontairement mais ne soyez pas pressé ! Avant cela l'enfant prend déjà conscience de la respiration en la contrôlant peu à peu. Prenez le temps aussi de lui proposer des situations stimulantes ou les mouvements ne produisent pas les mêmes effets que sur la terre ferme.

> Sauter, glisser, prendre de la vitesse ou au contraire être freiné par l'eau....  
En entrant dans l'eau, ce sont autant d'expériences qui permettent d'enchaîner l'immersion, la propulsion et la respiration.



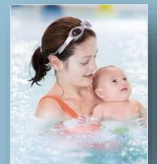
## La première séance, une étape importante :

Quelques conseils pour faire de votre première séance, une réussite :

> Avancer à votre rythme. Vous n'en n'avez pas conscience mais pour votre enfant, tout est nouveau : odeurs, couleurs, sons, ...

> Trouver avec lui la position la plus sécurisante. Si vous êtes à deux, un visage réconfortant, en face à face, le mettra à l'aise. Vous pourrez ainsi débiter votre parcours de reconnaissance!

> Un peu de matériel pour avancer tranquillement :



Pour jouer avec votre enfant, du matériel est mis à votre disposition, en fonction de l'âge et de la motricité de chacun : toute une faune d'objets flottants ou lestés, un toboggan, des tapis, des ballons...

