

BÉBÉ-NAGEUR

Dans une atmosphère sécurisante et confortable avec une eau chauffée à 32°C, les parents évoluent librement avec leur enfant pour lui proposer une autre approche de l'eau qui favorise le partage et la découverte de nouvelles sensations.

- Les séances sont proposées dans l'Espace détente du Complexe et le bassin balnéo.
- Un maître-nageur est chargé de la sécurité et de l'aménagement du bassin.
- Les cabines PMR sont équipées de tables à langer.

Attention, quelque soit l'âge de votre enfant, il doit rester en permanence sous votre surveillance.

Le samedi, les plus grands (3 ans) peuvent également profiter du jardin aquatique et de l'aménagement du bassin ludique (Température de l'eau 28°C ~ 29°C)

Si vous avez réservé votre séance et que vous ne pouvez pas y participer, appelez-nous ; une autre famille pourra ainsi en profiter.



Portes de Sologne

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

Complexe aquatique Le Cube

Tél. 02.38.25.15.05

10, avenue Löwendal - 45240 La Ferté Saint-Aubin
Courriel : lecube@ccportesdesologne.fr
Site internet : www.lecube-lafertesaintaubin.fr

COMPLEXE AQUATIQUE
LE CUBE



Brochure d'accueil du bébé-nageur

...Vos premières séances



6 mois - 3 ans

Séances uniquement sur réservation :

Samedi de 10:00 à 11:15

en période scolaire

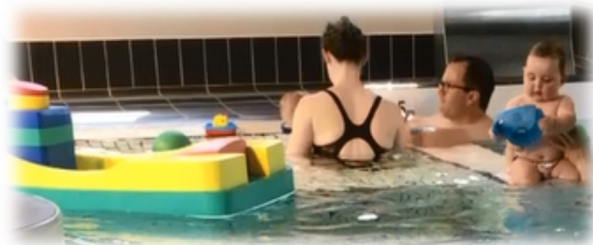
TARIFS | enfant + parents

8€ résidents CCPS - 11,20€ extérieurs

BÉBÉ-NAGEUR

Ce qu'il faut savoir avant de commencer :

- avant de participer à votre première séance, assurez-vous auprès de votre médecin que la santé de votre enfant est compatible avec l'activité (vaccinations, allergies, peau sèche, otites...)
- La fatigabilité de l'enfant est importante. Lorsque qu'il est moins actif, que ses lèvres deviennent violettes, qu'il est irritable ... il est temps de sortir !
- Prenez le temps de rincer votre enfant sous la douche et prévoyez une grande serviette pour le réchauffer. N'oubliez pas à la sortie un encas et le bonnet en hiver pour lui protéger les oreilles
- Les séances d'éveil ne sont pas des séances d'apprentissage (5-7 ans). La séance doit rester un plaisir et un temps de jeu ou la complicité et le partage priment sur tout le reste.



La première séance, une étape importante :

Quelques conseils pour faire de votre première séance, une réussite :

> Avancer à votre rythme. Vous n'en n'avez pas conscience mais pour votre enfant, tout est nouveau : odeurs, couleurs, sons, ...

> Trouver avec lui la position la plus sécurisante. Si vous êtes à deux, un visage réconfortant, en face à face, le mettra à l'aise. Vous pourrez ainsi débiter votre parcours de reconnaissance!

> Un peu de matériel pour avancer tranquillement :



Pour jouer avec votre enfant, du matériel est mis à votre disposition, en fonction de l'âge et de la motricité de chacun : toute une faune d'objets flottants ou lestés, un toboggan, des tapis, des ballons...

